

8・9月

いちはし

じゃがいものきんぴら いりたまご
ツナごはん
みそしる 30日

パンサンスー
エビシューマイ
ゼリー
いっしょく
ちゅうかめん
ジャージャーめん 31日

にんじんシリシリ
タコライス
れいとう
パイン
(むぎいり) もずくいりかきたまじる 1日

きりぼしだいこんのにつけ つくだに
うめぼし きゅうしょくつで
たいたごはん やきのり
岐福(ぎふ)みそしる 2日

じゃがいものごまに
とりにくのやさしいため
すましじる 5日

こまつなのおかかあえ
シシャモのいそべあげ
れいとう
みかん
ぱちじる 6日

ギョーザ
ちゅうかどんぶり
(むぎいり) わかめスープ 7日

さといもとあつあげのにも
サバのしおやき
つきみだんご
(むぎいり) うちまめじる 8日

キャベツとツナのソテー
オムレツ
フローズン
ヨーグルト
コッペパン チキンピーンズ 9日

キャベツのごまあえ
わふうハンバーグ
岐福(ぎふ)そうでんみそしる 12日

こうみあえ
ホキとこうやどうふのちゅうかいため
とうふとにらのスープ 13日

グリーンポテト
ビーンズサラダ
ソフトめん
ペスカトーレス 14日

にずあえ
みそカツ
ヨーグルト
(むぎいり) とうがんじる 15日

もやしのソテー
アジのマリネ
はちみつ
ミネストローネ 16日

けいろうのひ
19日

こまつなのにびたし
カツオのにつけ
おはぎ
ごもくじる 20日

えだまめのしおゆで
ドライカレー
(むぎいり) コンソメスープ 21日

くきわかめのいために
ぶたにくのみそいため
(むぎいり) うずらたまごのすましじる 22日

しゅうぶんのひ
23日

とうにゅうあんにんどうふ
チンジャオロース
コーンたまごスープ 26日

ひじきとだいずのにも
ちくわのてんぶら
なすのみそしる 27日

きりぼしだいこんのばいにくあえ
あつあげのそぼろあんかけ
(むぎいり) あいしょうじる 28日

ちくぜんに
サケのおろしだれ
せきはん
しんじょじる 29日

れんこんとひじきのサラダ
きのこスパゲティ
とうにゅう
デザート
クロワッサン ポテトスープ 30日